

Οι θεραπευτικές ιδιότητες του ροδιού

1. Αντιοξειδωτική δράση
2. Προστατευτική δράση έναντι των καρδιαγγειακών ασθενειών
3. Διατηρεί τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα
4. Διατηρεί την αρτηριακή πίεση
5. Αφροδισιακή δράση
6. Αντικαρκινική δράση
7. Αποτρέπει την Αναιμία
8. Νευρο-προστατευτική δράση εναντίον της ασθένειας του Alzheimer
9. Επούλωση δράση πληγών δέρματος
10. Δράση εναντίον του έλκους του στομάχου
11. Δράση εναντίον της αρθρίτιδας
12. Αντιμικροβιακή δράση
13. Φάρμακο κατά της δυσεντερίας, της ταινίας, της διάρροιας κ.α.
14. Αντιγηραντική δράση



Εργοστάσιο: 10ο χλμ. Εθνικής οδού Τρικάλων - Λάρισας • Ταξίάρχης • Τρίκαλα
Τηλ.: 2431083717, 82030-1 • Fax: 2431082032
Κατάστημα Τρικάλων: Μιαούλη 4 • Τηλ.: 24310 22263
www.kedap.gr • e-mail: info@kedap.gr

Χυμός ρόδι 3ΚΑΛΑ

ΦΙΛΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ



- 1 Στύβεται & συσκευάζεται αυθημερόν από τη συγκομιδή των φρούτων.
- 2 Χωρίς προσθήκες χρωστικών, γλυκαντικών & συντηρητικών.
- 3 Από την εύπορη Ελληνική γη.

100% Φυσικός Χυμός Ρόδι

ΚΕΔΑΠ Α.Ε.
ΓΕΩΡΓΟΛΟΠΟΥΛΟΣ

www.kedap.gr • www.rodijuice.gr • info@kedap.gr

Χυμός ρόδι, ένα Superfood για την υγεία μας.

Ο χυμός του ροδιού ωφελεί την υγεία μας με πολλούς τρόπους. Είναι τόσο ωφέλιμος όσο και το ίδιο το ρόδι. Σε σύγκριση με άλλα φρούτα, τα ρόδια περιέχουν μεγαλύτερο ποσοστό αντι-οξειδωτικών. Τα αντιοξειδωτικά είναι ουσίες που προστατεύουν τα κύτταρα του ανθρώπινου σώματος από τη βλαβερή επίδραση των ελεύθερων ριζών. Η αντιοξειδωτική δράση του χυμού της ροδιάς είναι τρεις φορές μεγαλύτερη από εκείνη του πράσινου τσαγιού, του ερυθρού οίνου και των πορτοκαλιών. Οι κυριότερες αντιοξειδωτικές ουσίες που υπάρχουν στα ρόδια είναι: τα φλαβονοειδή (κυρίως οι ανθοκυανίνες), οι τανίνες και το ελλαγικό οξύ. Το ρόδι είναι μια μεγάλη πηγή ελλαγικού οξέος και πουνικού οξέος, ένα ωμέγα 5 πολυακόρεστο λιπαρό οξύ το οποίο είναι ιδιαίτερα ευεργετικό για την αναγέννηση των κυττάρων και τον πολλαπλασιασμό τους. Ένα μόνο ποτήρι χυμό ρόδι μπορεί να προσφέρει το 40% των ημερήσιων αναγκών σε φολικό οξύ και βιταμίνες Α, C, E και αποτελεί μια εξαιρετική πηγή για μέταλλα απαραίτητα για τον ανθρώπινο οργανισμό όπως ασβέστιο, φώσφορο, κάλιο, σίδηρο, νιασίνη, θειαμίνη και ριβοφλαβίνη.

Οι κυριότερες θεραπευτικές ιδιότητες του χυμού συνοψίζονται παρακάτω:

1. Βελτιώνει την υγεία της καρδιάς.

Η τακτική κατανάλωση χυμού ροδιού, μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της δημιουργίας αθηρωματικών πλακών στις αρτηρίες και της εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίεσης, που είναι δύο πολύ σημαντικοί παράγοντες για την εμφάνιση καρδιαγγειακών προβλημάτων. Η κατανάλωση χυμού ροδιού έχει ευεργετικό αντίκτυπο στην υγεία της καρδιάς γιατί βοηθά τον οργανισμό στην διατήρηση των επιπέδων νιτρικού οξέως σε κανονικά επίπεδα, διατηρώντας έτσι τα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων υγιή και βελτιώνοντας τη ροή του αίματος προς την καρδιά ελέγχοντας ταυτόχρονα την αρτηριακή πίεση. Μειώνει δηλαδή τον κίνδυνο της απόφραξης των αρτηριών που μπορεί να προκαλέσει περιορισμό της ροής του αίματος προς την καρδιά και τον εγκέφαλο. Ακόμη ο χυμός ροδιού μειώνει την ποσότητα της κακής χοληστερόλης (LDL) που συγκεντρώνεται στο σώμα και αυξάνει την ποσότητα της καλής χοληστερόλης (HDL).

2. Διατηρεί τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα.

Παρά το γεγονός ότι ο χυμός ροδιού περιέχει φρουκτόζη δεν ανεβάζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα όπως κάνουν άλλοι χυμοί φρούτων. Μελέτες έχουν δείξει ότι δεν υπήρχε σημαντική αύξηση στο επίπεδο σακχάρου στο αίμα διαβητικών ασθενών που έπιναν χυμό ρόδι καθημερινά για μια περίοδο 2 εβδομάδων.

3. Διατηρεί την αρτηριακή πίεση.

Το ρόδι είναι επίσης γνωστό για τη μείωση της υψηλής αρτηριακής πίεσης. Ο χυμός μειώνει τις βλάβες και τις φλεγμονές των αιμοφόρων αγγείων. Είναι μια φυσική ασπιρίνη η οποία προφυλάσσει το αίμα από την πήξη και τον σχηματισμό θρόμβων. Δρα ακόμη και ως διαλυτικό του αίματος και συμβάλλει στην ανεμπόδιστη ροή του μέσα στο σώμα.

4. Μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου.

Πολλοί ερευνητές θεωρούν ότι επειδή ο χυμός της ροδιάς έχει πλούσια περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες και κυρίως σε κηκιδικό οξύ έχει πολλές αντικαρκινικές δράσεις (αντιμεταστατική, προληπτική, εναντίον της αγγειογένεσης κλπ).

Έχει αποδειχθεί ότι τέσσερις χημικές ουσίες που περιέχονται στο χυμό του ροδιού, το ελλαγικό οξύ, το καφεϊκό οξύ, η λουτεολίνη και το πουνικό οξύ, πα-

ρουσιάζουν ανασταλκτικές ιδιότητες όσον αφορά την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων, ιδίως του καρκίνου του προστάτη. Επίσης έχουν παρουσιασθεί θετικά αποτελέσματα σε μελέτες που έγιναν για την αντιμετώπιση των καρκινικών κυττάρων του παχέος εντέρου.

Ο χυμός ρόδι εξαλείφει τις ελεύθερες ρίζες από το σώμα και αναστέλλει την ανάπτυξη και εξέλιξη του καρκίνου και άλλων ασθενειών. Η υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικά διεγείρουν τα λευκά αιμοσφαίρια εξουδετερώνοντας τις τοξίνες στο σώμα, συμβάλλοντας με αυτό τον τρόπο στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος. Η ημερήσια πρόσληψη ενός ποτηριού χυμού ρόδι μπορεί να επιβραδύνει την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων σε καρκίνο του προστάτη ενώ επιπλέον φαίνεται ότι μπορεί να μπλοκάρει την αρωμάτωση, ένα ένζυμο που μετατρέπει τα ανδρογόνα σε οιστρογόνα, μια ορμόνη η οποία διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην ανάπτυξη του καρκίνου του μαστού.

5. Ενισχύει την ανοσία του οργανισμού.

Ο χυμός του ροδιού έχει ισχυρές αντι-βακτηριακές και αντι-μικροβιακές ιδιότητες που βοηθούν στην καταπολέμηση ιών και βακτηρίων ενισχύοντας έτσι το ανοσοποιητικό σύστημα.

6. Αποτρέπει την αναιμία.

Η αναιμία είναι μια κατάσταση που προκαλείται από την ανεπάρκεια των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Δεδομένου ότι ο χυμός ροδιού περιέχει άφθονη ποσότητα σιδήρου βοηθά στην ανεπάρκεια των ερυθρών κυττάρων του αίματος.

7. Βοηθά στην πέψη.

Ο χυμός του ροδιού βοηθά στην ομαλή λειτουργία του στομάχου, του ήπατος και της καρδιάς. Ανακουφίζει από λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος και διευκολύνει τη ροή των ούρων. Η μεγάλη ποσότητα των διατητητικών ινών βοηθούν στη βελτίωση της πέψης και ρυθμίζουν την κινητικότητα του εντέρου. Επειδή δεν περιέχει κορεσμένα

λιπία ή χοληστερίνη βοηθά στη μείωση του βάρους. Ως εκ τούτου ο χυμός ρόδι αποτελεί την καλύτερη δυνατή επιλογή από άλλους χυμούς και ποτά.

8. Βελτιώνει την υφή της επιδερμίδας.

Είναι επίσης γνωστό ότι το ρόδι παρατείνει τη διάρκεια ζωής των ινοβλαστών που είναι υπεύθυνοι για την παραγωγή του κολλαγόνου της ελαστίνης που βοηθούν στη σύσφιξη του δέρματος και εμποδίζουν το σχηματισμό λεπτών γραμμών και ρυτίδων και παρέχουν αντοχή και υποστήριξη προς το δέρμα.

9. Δράση εναντίον της αρθρίτιδας

Ο χυμός της ροδιάς δρα εναντίον των ενζύμων που συμβάλλουν στην εκδήλωση της αρθρίτιδας, επιβραδύνοντας την καταστροφή των χόνδρων που βρίσκονται στις αρθρώσεις των οστών ενώ έρευνες έδειξαν ότι έχει ευνοϊκά αποτελέσματα στην ανακούφιση από τους πόνους.

10. Αντιμικροβιακή δράση

Τα τελευταία χρόνια, έρευνες που έχουν διεξαχθεί από ειδικά ερευνητικά κέντρα έδειξαν ότι ο χυμός της ροδιάς έχει αντιμικροβιακή δράση ακόμη και σε πολύ σοβαρές χρόνιες παθήσεις.

11. Δράση εναντίον της ασθένειας του Alzheimer.

Μετά από κλινικές μελέτες έχει αποδειχθεί ότι τα άτομα που καταναλώνουν συχνά χυμούς φρούτων και λαχανικών μειώνουν κατά 75% το κίνδυνο εκδήλωσης της ασθένειας του Alzheimer. Ειδικότερα ο χυμός της ροδιάς λόγω της υψηλής περιεκτικότητας πολυφαινολών έχει μια προστατευτική δράση σε περιπτώσεις ασθενειών όπως της ισχαιμίας και του Alzheimer. Ακόμη οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες των πολυφαινολών της ροδιάς επιδρούν θετικά στην επιβράδυνση της εγκεφαλικής γήρασης.

ΦΙΛΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

